

It's Brezelttime!

Thema:

„Die Mañana-Kompetenz und BURNOUT war gestern!“



Einladung

Zum 23. Stuttgarter Brezelgespräch

Freitag, 6. November 2015

Forum der Handwerkskammer
Region Stuttgart

Betriebswirte
des Handwerks e.V.
Stuttgart

BdH

Kompetenz
und Bildung
im Mittelstand

Die Mañana-Kompetenz und BURNOUT war gestern!

Sehr geehrte Gäste, liebe Mitglieder,

das Leben ist voller Aktivitäten und Termine – und trotzdem fühlt es sich so seltsam leer an. Was passiert, wenn aufgrund von Dauerstress die persönlichen Lebenskonzepte ins Hintertreffen geraten und wir ständig entgegen dem eigenen emotionalen Kompass agieren, wird in diesem Vortrag humorvoll deutlich. Das Ziel von Mañana-Kompetenz ist nicht die perfekte Alltagsplanung bei immer dichteren und komplexeren Anforderungen, sondern dass unser Tun auch unsere eigenen Bedürfnisse widerspiegelt. So wird beides möglich: ein erfolgreiches und zufriedenes Leben.

Wir freuen uns für diesen Vortrag Dr. Gunter Frank, geboren 1963, ärztlicher Leiter des Heidelberger Präventions- und Gesundheitsnetzes, sowie Dozent an der Business School St. Gallen gewinnen zu können. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die Stress- und Ernährungsmedizin. Als Autor veröffentlichte er mehrere Bücher zu Themen wie: Fitness und Ernährung (www.gunterfrank.de)

Wir freuen uns Sie beim Brezelgespräch als Gäste begrüßen zu dürfen.



Rainer Glemser

Vorsitzender der Betriebswirte des
Handwerks e.V. Stuttgart

Mit freundlicher Unterstützung



Handwerkskammer
Region Stuttgart

SIGNAL IDUNA
Versicherungen und Finanzen



handwerk.
magazin

ikk classic

Programm

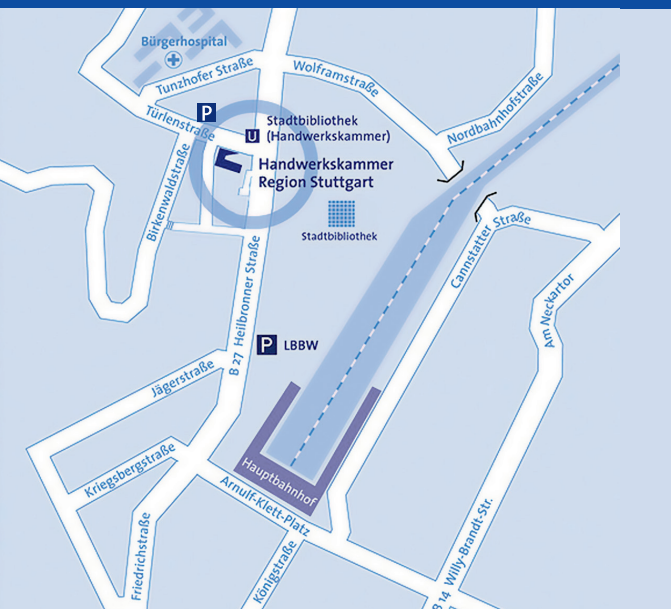
Beginn	18.30 Uhr
Begrüßung	Rainer Glemser Vorsitzender der Betriebswirte des Handwerks e.V. Stuttgart
Grußworte	Claus Munkwitz Hauptgeschäftsführer der Handwerks- kammer Region Stuttgart Heinz Weber Vorsitzender des Bundesverbands der Betriebswirte des Handwerks e.V.
Vortrag	Dr. Gunter Frank Ärztlicher Leiter des Heidelberger Präventions- und Gesundheitsnetzes, Dozent an der Business School St. Gallen
Thema	Die Mañana-Kompetenz und BURNOUT war gestern!
Ende	20.00 Uhr

Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie herzlich zum regen Gedankenaustausch bei einem kleinen **Imbiss mit Brezeln und Wein** ein.

Im Foyer der Handwerkskammer haben wir für Sie einen Info-Stand aufgebaut. Dort finden Sie alles Wissenswerte über den Verein der Betriebswirte des Handwerks e.V. Stuttgart.

Wir freuen uns darauf Sie begrüßen zu dürfen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Veranstaltungsort

Forum der Handwerkskammer Region Stuttgart

Handwerkskammer Region Stuttgart

Heilbronner Straße 43

70191 Stuttgart

Parkmöglichkeiten finden Sie im LBBW-Parkhaus am Hauptbahnhof oder im Parkhaus in der Türlenstraße (Bitte beachten: Der Automat dort nimmt nur Münzgeld).

Betriebswirte des Handwerks e.V. Stuttgart

Vorsitzender Rainer Glemser

Hedelfinger Straße 8

70327 Stuttgart

Telefon: 0711-6720600

Telefax: 0711-6720599

E-Mail: Stuttgart-BDH@t-online.de

www.bdh-stuttgart.de